



★ゼッケン(計測タグ付き)が同封されていますので、前胸に装着してスタートラインにお並びください。

(1)「第8回 TOKYO 八峰マウンテントレイル」スケジュールは以下のとおりです。

- | | | | |
|---------|----------------|-------------|--------------------------------|
| ①開催日 | 2023年12月17日(日) | ②スタート会場 | タヤけ小やけふれあいの里(上恩方町 2030) ※資料1参照 |
| ③手荷物預かり | 7:00~8:20 | ④ルール周知・競技説明 | 8:00~8:15 |
| ⑤スタート | 8:30(一斉スタート) | ⑥最終制限時間 | 15:00 |

●ゼッケン(計測タグ付き)は電波が微弱なため、前胸に付けてください。それ以外では計測できません。

また、裏側に緊急連絡先を記入してください。忘れた方は、本部にて3,500円で再発行可能(数量限定)です。

●手荷物は、スタートでお預かりし、ゴールでお返しします。同封の荷札を、手荷物につけてから担当者にお渡しください。

貴重品は各自で管理をお願いします。(お預かりする手荷物は、一人一個です。)

●トイレはスタート、各関門、ゴールに設置します。スタート前は混みますので、早めに済ませるよう御注意ください。

その他のコース上のトイレについては、一般利用者の御迷惑にならないよう、マナーを守って御利用ください。(参考:小仏城山)

●更衣用テントはスタートとゴールに、男子・女子それぞれ御用意します。

選手用バス乗り場

(2)交通手段について

①JR 高尾駅からスタート会場まで

送迎用(応援の方)の車含め、お車の会場への乗り入れはできません。

スタート会場までは専用バスを御利用ください(約40分)。

JR 高尾駅北口徒歩2分(右図参照)の西東京バスのバス停から

6:20~7:10の間に随時運行いたします。

後半のバスほど混みますので、早い時間の御利用をお願いします。

②ゴールの落合公園は、京王線高尾山口駅まで約500mです。



(3)大会開催の可否について

降雨、降雪等による大会開催可否については、遅くとも当日午前3時までに決定し、申込時に御登録のメールアドレスに御連絡いたします。

また、大会ホームページでも御案内します。中止の場合は、後日参加賞を送付します。

(4)その他

・結果表は、翌日に大会ホームページにアップする予定です。

・KFC ホームページ(<http://www.kfctriathlon.jp/html/home.html>)に写真を掲載します。(パスワードは「hachimine2023」)

・年代別入賞者には、後日賞状を郵送いたします。当日の表彰は全体の上位入賞者のみ簡易的に行います。

・記録証については、決定次第、大会ホームページでお知らせします。

【競技規則及び注意事項】

《自然保護に関するルール》

本大会は東京都自然公園利用ルールに基づく大会です。山を利用するすべての方が楽しめるよう、配慮をお願いします。

大会当日までに、各自で利用ルールを必ず確認するようお願いいたします。大会ホームページにもリンクを掲載しています。

本大会ではマナーアップ区間(非公開)を設け、マナーが良かった選手を表彰します。(翌日に大会ホームページで発表予定)

《携行品について》

- (1) 必携品(装備として必ず携帯するもの) ※汗冷えや低体温症になる恐れがありますので、防寒対策(手袋・帽子等)はしっかりとしてください。
同封のゼッケン(計測タグ付き)、水(1ℓ以上)、手袋、防寒具兼用雨具、健康保険証、鈴、携帯電話、小銭で 1,000 円程度(コース中にお茶屋さんがあります。)
(2) その他各自で必要と思われる装備品 ※ストックの使用は禁止です。

《救助及び医療援助について》

- (1) ケガ、病気など身動きができない選手や大会関係者と遭遇した場合は、最寄りのスタッフへ必ず連絡してください。
(2) 競技が安全に行われるために、大会実行委員会では可能な限りの救助及び医療援助体制を準備しています。しかし、選手はトレイルランという自然の中で行われる競技に危険が伴うことを十分認識し、ケガ、病気、事故などに対して自己責任で大会に出場してください。
(3) コース上に、メディカルランナー及び追い上げ担当を配置し、近距離であればケガ人のもとに救護に向かい、応急処置を行います。
(4) 環境や状況により、救助の到着まで長時間かかる場合があります。
(5) 医師、救護者及び関門担当がこれ以上競技の続行が不可能であると判断し、中止を宣告した場合は、必ず従ってください。
(6) 医師や救護者に処置を受けた選手は、レース後に専門医を受診してください。
(7) レースを中止した場合、ゴール会場まで選手輸送バス又は救護車で戻ることができます。主催者が用意した車両以外は、自己負担となります。

《関門・給水所について》

- (1) 関門は以下の 2 つです。制限時間を越えた選手はレースを中止し、計測タグを回収します。
スタッフの指示に従い、下山してください。給水所は小仏城山山頂に設置し、ペットボトルを配布予定です。
●第 1 関門(和田峠) 関門時間は 10:00 ●第 2 関門(三沢峠の 400m ほど先) 関門時間は 13:30
※関門時間はすべてインの時間となります。関門を通過してから給水等をしてください。時間の関係上、関門時間 10 分後には出走していただきます。
(2) 関門不通過となった選手用のバス運行については下記のとおりです。 ※ゴール会場(落合公園)までそれぞれ 1 便のみ運行します。
●第 1 関門:陣馬高原下バス停から運行。※バス停まで約 3.9km ●第 2 関門:城山湖(本沢ダム)駐車場から運行。※バス停まで約 1.5km
※関門ではありませんが、小仏城山山頂もリタイヤ可能な地点とし、日影バス停から運行します。バス停まで約 4.4km
※バスを利用しない場合、リタイヤ場所及びバス停のスタッフにその旨を必ず申告してください。

《コース上の誘導・案内について》

都道を横断する和田峠付近では、安全のために選手を一旦停止させることがあります。スタッフの指示に従ってください。

《リタイヤ(棄権)について》

- (1) リタイヤする場合は、ゼッケンナンバーを必ず近くのスタッフに申告してください。
(2) 自力で動ける方は最寄りの関門まで移動願います。自力で移動できない方は、付近にいるスタッフの指示に従ってください。
※搬送までに時間がかかる箇所もあります。体力に自信が持てない時には、ひとつ手前の関門でリタイヤすることも重要です。

《失格について》 以下に該当した選手は失格となります。※失格が判明したその場でレースを中止していただきます。

- (1) 東京都自然公園利用ルールを守らなかった選手 (2) スタッフの指示に従わなかった選手
(3) 関門時間を越えて到達した選手および最終制限時間を越えた選手 (4) ナンバーカードを着用しなかった選手 (5) イヤホンをしたまま走行した選手
(6) 不正行為があった選手 (7) 競技規則に違反した選手 (8) 歩行指定区間(小仏城山山頂付近)で走行した選手 ※資料 2 参照

《撮影について》 大会に関連するマスコミ報道等々に名前及び写真が使用されることに承知の上ご参加下さい。