



## 八王子陣馬トレイル

(大会 HP:<http://tokyo-8mine-trail.org/>)



★会場へは 7 時 15 分から入場可能です。早く到着した場合、お待ちいただく可能性があります。

(1)「八王子陣馬トレイル」スケジュールは以下のとおりです。

①開催日 2025 年 12 月 21 日(日) ②スタート・フィニッシュ会場 タやけ小やけふれあいの里(上恩方町 2030)

③ルール周知・競技説明 8:15~8:30 ⑤スタート 8:45(一斉スタート) ⑥最終制限時刻 14:00

●ゼッケン(計測タグ付き)は電波が微弱なため、前胸に付けてください。それ以外では計測できません。

また、裏側に緊急連絡先を記入してください。忘れた方は、本部にて 3,500 円で再発行可能(数量限定)です。

●会場の配置(更衣室やアップコース、トイレなど)は、大会 HP を御確認ください。

●更衣室は、会場内の「おおるりの家」内に御用意します。(男性:タやけホール 女性:部屋名「和田」)

●手荷物は、各更衣室内に置いておくことは可能です。貴重品は各自で管理をお願いします。

●トイレは、スタート前は混みますので、早めに済ませるよう御注意ください。

コース上のトイレについては、一般利用者の御迷惑にならないよう、マナーを守って御利用ください。(参考:和田峠、陣馬山)

数が多くないため、混むことが予想されます。スタート前に済ませておくことをお勧めします。

(2)交通手段について

①JR 高尾駅から会場までの路線バス(以下2便)を御利用ください。大会用に借り上げていないため、マナーを守って御利用ください。

・6:50 発⇒7:13 着もしくは 7:30 発⇒7:54 着 ※後発は込み合うことが予想されるため、早めの御乗車を御検討ください。

②エントリー時に、駐車場の利用を希望した方は、タやけ小やけふれあいの里の第 2・3 駐車場にお停めください。スタッフが、御案内します。

台数制限がありますので、エントリー時に駐車場の利用を希望されていない方は、御利用できません。

(3)大会開催の可否について

降雨、降雪等による大会開催可否については、遅くとも当日午前 3 時までに決定し、申込時に御登録のメールアドレスに御連絡いたします。

また、大会ホームページでも御案内します。中止の場合は、後日参加賞を送付します。

(4)その他

・結果表は、翌日に大会ホームページにアップする予定です。

・KFC ホームページ(<http://www.kfctriathlon.jp/html/home.html>)に写真を掲載します。(パスワードは「jimba2025」)

・年代別入賞者には、後日賞状を郵送いたします。当日の表彰は全体の上位入賞者のみ簡易的に行います。

・記録証については、後日大会ホームページでお知らせします。

・レース後、おおるりの家にある大浴場(ゆず湯)の御利用が可能です。混雑が予想されるため、フィニッシュした方から速やかにお入りください。

・おおるりの家内にある「お食事処いりばた」が 16 時まで延長営業しております。ぜひ御利用ください。

## 【競技規則及び注意事項】

### 《自然保護に関するルール》

本大会は東京都自然公園利用ルールに基づく大会です。山を利用するすべての方が楽しめるよう、配慮をお願いします。

大会当日までに、各自で利用ルールを必ず確認するようお願いします。大会ホームページにもリンクを掲載しています。

本大会ではマナーアップ区間(非公開)を設け、マナーが良かった選手を表彰します。(後日大会ホームページで発表予定)

### 《携行品について》

(1) 必携品(装備として必ず携帯するもの) ※汗冷えや低体温症になる恐れがありますので、防寒対策(手袋・帽子等)はしっかりとしてください。

同封のゼッケン(計測タグ付き)、水(1ℓ以上)、手袋、防寒具兼用雨具、健康保険証、熊鈴、携帯電話、小銭で 1,000 円程度(陣馬山頂でお茶屋さんが営業しております。)

(2) その他各自で必要と思われる装備品 ※ストックの使用は禁止です。

### 《救助及び医療援助について》

(1) ケガ、病気など身動きができない選手や大会関係者と遭遇した場合は、最寄りのスタッフへ必ず連絡してください。

(2) 競技が安全に行われるために、大会実行委員会では可能な限りの救助及び医療援助体制を準備しています。しかし、選手はトレイルランという自然の中で行われる競技に危険が伴うことを十分認識し、ケガ、病気、事故などに対して自己責任で大会に出場してください。

(3) コース上に、追い上げ担当を配置し、近距離であればケガ人のもとに救護に向かい、応急処置を行います。

(4) 環境や状況により、救助の到着まで長時間かかる場合があります。

(5) 救護者及び関門担当者がこれ以上競技の続行が不可能であると判断し、中止を宣告した場合は、必ず従ってください。

(6) 救護者に処置を受けた選手は、レース後に専門医を受診してください。

(7) レースを中止した場合、フィニッシュ会場まで徒歩もしくは救護車で戻ることとなります。主催者が用意した車両以外は、自己負担となります。

### 《関門・給水所について》

(1) 関門は、和田峠の 1 力所のみです。制限時間(10:15)を超えた選手はレースを中止し、スタッフの指示に従って下山してください。

給水所は陣馬山山頂に設置し、ペットボトル 1 本(350ml)を配布予定です。

※関門時間はすべてインの時間となります。関門を通過してから給水等をしてください。時間の関係上、関門時間 10 分後には出走していただきます。

(2) 関門不通過となった選手は、陣馬高原下バス停(関門から約 3.9km)まで徒歩で下山し、路線バスを利用してフィニッシュ会場まで戻ってください。

### 《コース上の誘導・案内について》

都道を横断する和田峠付近では、安全のために選手を一旦停止させことがあります。スタッフの指示に従ってください。

### 《リタイヤ(棄権)について》

(1) リタイヤする場合は、ゼッケンナンバーを必ず近くのスタッフに申告してください。

(2) 自力で動ける方は関門まで移動願います。自力で移動できない方は、付近にいるスタッフの指示に従ってください。

※搬送までに時間がかかる箇所もあります。体力に自信が持てない時には、関門でリタイヤすることも重要です。

### 《失格について》 以下に該当した選手は失格となります。※失格が判明したその場でレースを中止していただきます。

(1) 東京都自然公園利用ルールを守らなかった選手 (2) スタッフの指示に従わなかった選手

(3) 関門時間を超えて到達した選手および最終制限時間を超えた選手 (4) ナンバーカードを着用しなかった選手

(5) イヤホンをしたまま走行した選手 (6) 不正行為があった選手 (7) 競技規則に違反した選手

### 《撮影について》 大会に関連するマスコミ報道等々に名前及び写真が使用されることに承知の上御参加ください。